

Согласовано: Директор

И. А. Жуков



Подписан: Директор
школы РУБАН Г. А.
Дата: 2026-10-23 17:51:08

«23» 10 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

О.А. Савина 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 1-я

День: Среда	Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ТТК 211	Плов из отварной птицы	250		272,71	9,6	13	36,66
		Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60		8	0,6	0,0	1,4
		Гор. напиток	ТТК 462	Какао с молоком	200		94	4,07	3,54	15,2
		Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
	Итого за завтрак 7-11 лет				560	123,97	518,24	17,04	17,74	71,12