

Согласовано: Директор _____

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

« 14 » 09 2026 г.

« 14 » 09 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Возрастная группа 12 лет и старше Рацион: школы	Неделя 1-я Понедельник									День:
	Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше		Гор.блюдо	ТТК 231	Каша манная молочная жидкая с изюмом	250		271,28	8,5	9,75	43,82
		Закуска	ТТК 65	Бутерброд с маслом (батон) и сыром	60/20/20		216	8,5	10,2	12,30
		Фрукты	ТТК 82	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	150		47	0,4	0,4	9,8
		Гор.напиток	ТТК 457	Чай с сахаром	200		60	0,13	0,0	15,2
		Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
					750	123,97	699,78	19,9	20,75	95,61
Итого за завтрак 12 лет и старше										