Согласовано: Директор_____

Подписан: Директор школы РУБАН Г_А_
Дата: 2026-10-18 21:50:32

«19» 10 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____Савина О.А.

«19» 10 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Возрастная группа 12 лет и старше Рацион: школы	Неделя 1- я Понедельник								День:
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Гор.блюдо	ТТК 231	Каша манная молочная жидкая с изюмом	250		271,28	8,5	9,75	43,82
	Закуска	ТТК 65	Бутерброд с маслом (батон) и сыром	60/20/20		216	8,5	10,2	12,30
	Фрукты	ТТК 82	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	150		47	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	ТТК 457	Чай с сахаром	200		60	0,13	0,0	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 12 лет и старше				750	123,97	699,78	19,9	20,75	95,61