



« 23 » 09 2026 г.

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

13 09 2026 г.

Неделя 2-я

Неделя 2-я									
День: Среда									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 12 лет и старше	Горячее блюдо	ТТК 327	Гуляш из мяса птицы	120		198	11,6	14,48	16,2
	Гарнир	ТТК 206	Каша гречневая рассыпчатая	180		162	6,4	4,84	43,68
	Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100		13,3	1	0,0	2,33
	Гор.напиток	ТТК 460	Чайный напиток с сахаром, лимоном и шиповником	200		64	1,6	1,3	11,5
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
				650	123,97	542,8	22,97	21,02	88,2
Итого за завтрак 12 лет и старше лет									