

Согласовано: Директор



Подписан:

школы

Дата:

2026-10-23 17:51:44

Директор

РУБАН Г.А.

«19» «10» 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

Савина О.А.

2026 г.

### Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 1-я                |               |             |                                                                                      |          |        |              |       |      |          |
|---------------------------|---------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| День: Четверг             |               |             |                                                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Прием пищи                | Раздел        | № рецептуры | Блюдо                                                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак 7-11 лет          | Горячее блюдо | ТТК 307     | Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе) | 100/50   |        | 192,3        | 10,5  | 10,7 | 9,5      |
|                           | Гарнир        | ТТК 203     | Макаронные изделия отварные с маслом                                                 | 150      |        | 117,25       | 3,7   | 5,7  | 28,2     |
|                           | Гор.напиток   | ТТК 376     | Чай зеленый с сахаром и лимоном                                                      | 200      |        | 50           | 0,6   | 0,1  | 11,5     |
|                           | Хлеб          | ТТК 573     | Хлеб пшеничный                                                                       | 50       |        | 105,5        | 2,37  | 0,4  | 14,49    |
| Итого за завтрак 7-11 лет |               |             |                                                                                      | 550      | 123,97 | 465,05       | 17,17 | 16,9 | 63,69    |