Согласовано: Директор_____

Подписан: Директор школы РУБАН Г_А_
Дата: 2026-10-09 14:13:41

«13» 10 2026 г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный

_____Савина О.А.

«13» 10 2026 г.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

Неделя 1-я День: Вторник									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 7-11 лет	Горячее блюдо	ТТК 1	Гречка по – купечески из отварной птицы	250		275	13,6	14,5	32,01
	Закуска	ТТК 149	Овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	60		8	0,6	0,0	1,4
	Гор.напиток	ТТК 377	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0,13	0,	15,2
	Хлеб	ТТК 573	Хлеб пшеничный	50		105,5	2,37	0,4	14,49
Итого за завтрак 7-11 лет				560	123,97	448,5	16,7	14,9	63,1